SANTARUN BERN

Freitag, 27. November 2026

FAMILY, FRIENDS & FUN

Programmheft Santarun Bern
Herzlich willkommen zum 8. Santarun Bern

SANTARUN BERN



avec

Stadt Bern

RYFFEL RUNNING



Herzlich willkommen zum 8. Santarun Bern

Ho! Ho! Ho!
Vielen Dank für deine Anmeldung zum 8. Santarun in Bern. Schon bald steigt der Duft von warmen Käse und heissem Glühwein in deine Nase. Du schlüpfst in dein eigenes Santa-Outfit und machst Bern mit Tausenden anderen Chläusen santastisch! Bist du bereit? Wir sind es und freuen uns sehr darauf, dich am Start zu sehen!



Alec von Graffenried, Gemeinderat, ehemaliger Stadtpräsident Bern & Botschafter Santarun

«Es cools Gschänk für d'Stadt Bärn! I freu mi druf, mit tusigä andere Chlöis dä Louf z'bestritä.»

Getränke- und Essensstände

Auf der Strecke, sowie im Start-/Zielgelände gibt es diverse Getränkestände. Alkohol wird nur an Personen über 18 Jahre verkauft. Unser neuer Catering-Partner Roh & Nobel verwöhnt dich mit feinen Foodständen auf dem Bundesplatz.

Ausweiskontrolle

Bitte nimm deine Identitätskarte zur Kostümabgabe mit und halte diese bereit. Alkohol wird nur an Personen über 18 Jahre verkauft.

Startnummer

Wer sich bis 22.11.2026 angemeldet hat, erhält die Startnummer per Post zugestellt. Spätanmelder holen die Startnummer beim Infostand bei Kuoni auf dem Bärenplatz ab 17:00 Uhr ab.

Kleidung

Es ist Winter, also zieh dich warm an. Das Santakostüm kannst du über deiner Jacke tragen.

Zeitmessung

Für die Ryffel Running-Chlöise gibt es eine Zeitmessung mit Rangliste, welche auf der Resultateliste ersichtlich ist. Alle restlichen Chiller-Chlöise stoppen ihre Laufzeit selber.

Merke dir deine Zeit auf der LED-Anzeige beim Zieleinlauf, damit du dich mit dieser auf der Rangliste online eintragen kannst.

Spass STATT Anstrengung

Raclette STATT Bananen

Glühwein STATT Isotonische Getränke

Santa-Outfit STATT Aktiv-Shirt


CHOOSE
YOUR RUNNING
MOMENTS
2027
RUN
YOUR
TRACK
SHOP
AKTIVFERIEN
MARATHONREISEN
WORKSHOPS
EVENTS
RYFFEL
RUNNING



Programm

Nicht nur der Santarun ist Programm! Nebst dem Lauf gibt es viele weitere Aktivitäten. Komm also nicht erst auf 19:30 Uhr, sondern erkunde das ganze Festgelände...

Öffnung Festgelände

Um 17:00 Uhr öffnen wir das Festgelände auf dem Bundesplatz und Bärenplatz, die Essens-, Getränke- und Vergnügungsstände.
Dein Santaoutfit kannst du direkt auf dem Bärenplatz im Zelt der Kostümabgabe abholen.

Warm-Up

Beim Warm-Up auf dem Bundesplatz kannst du dich etwas aufwärmen, dich an deinen Bart gewöhnen und deinen ersten Glühwein oder Punsch geniessen (18:00 Ryffel Running-Chlöis, 18:35 Familien, 19:05 Chiller-Chlöis).

Startzeiten

Ryffel Running-Chlöise starten um 18:30 Uhr, Familien mit Kindern um 19:00 Uhr und die Chiller-Chlöis ab 19:30 Uhr gemäss Startzeit auf der Startnummer. Wir freuen uns, dich am Start zu sehen.

Värslikontest

Um 18:10 und 20:30 Uhr kannst du auf der Bühne dein Värsli präsentieren und einzigartige Preise gewinnen! Je kreativer dein Värsli ist, desto besser ist dein Preis, welcher der Samichlaus aus seinem Jutesack zieht.

Schliessung 2. Runde

Um 21:00 Uhr wird die zweite Runde geschlossen.

Programm

17:00	Öffnung Festgelände
ab 17:00	Ausgabe Santa-Outfits
18:00	Warm-Up Ryffel Running-Chlöis
18:10	Värlsikontest
18:30	Startschuss Ryffel Running-Chlöis
18:35	Warm-Up Familien
19:00	Start Familien
19:05	Warm-Up Chiller-Chlöis
19:15	Siegerehrung Ryffel Running-Chlöis
19:30	Startschuss Block 1
19:35	Startschuss Block 2
19:40	Startschuss Block 3
20:00	Chlouse-Kids-Dance
20:30	Värslikontest
21:00	Schliessung zur 2. Runde
21:00	Siegerehrung
21:30	Zielschluss
21:45	DJ Simu Moser
23:00	Schliessung Festgelände


SANTARUN
BEKB
Christian





DJ Simu Moser lässt nach dem Lauf den Bundesplatz beben!

Siegerehrung

19:15 Uhr: Siegerehrung der erstplatziersten Ryffel Running Chlöise pro Kategorie und 21:00 Uhr für alle anderen! Bist du der Chlous mit dem coolsten Kostümupgrade, die älteste teilnehmende Person oder einfach ein Geburikind? Es gibt coole Preise, welche verlost werden. Deshalb sei pünktlich vor der Bühne auf dem Bundesplatz.

Chlouse-Kids-Dance

20:00 Uhr: Beginn der Kinderdisco auf dem Bundesplatz. Tanze mit deinen Kids zu den besten Kinderhits!

DJ / Party

Ab 21:45 Uhr bringt DJ Simon Moser den Bundesplatz zum Beben. Seit über 20 Jahren weckt er die Bundesstadt auf Radio Energy, und genauso lange ist er als DJ unterwegs, allein oder mit seinem Moderationskollegen Michel Schelker. Am Santarun hat er einen Santa-Sack voller Partyhits dabei. So schnellt der Schrittzähler auch nach dem Lauf noch um ein paar Tausend Schritte hoch. Freu dich auf eine energiegeladene Party in der nach Glühwein duftenden Nacht.

Ende der Veranstaltung

Um 22:45 Uhr drückt DJ Simu Moser auf Stopp. So endet schliesslich das ganze Spektakel und das Festgelände auf dem Bundesplatz schliesst um 23:00 Uhr.

After-Party im Bierhübeli

Fortsetzung der Party im Bierhübeli für alle, die sich ein Ticket gesichert haben.



LASS MICH DEINEN TAG MIT LEBEN FÜLLEN.



@VALAISMINERAL
#WEAREWATERLOVERS VALAISMINERAL.CH



Alles was du wissen musst

Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Die Anreise mit dem ÖV ist für alle Teilnehmerinnen im Startgeld inbegriffen. Es wurden dir zwei persönliche Coupons zugestellt, mit welchen du kostenlos zwei ÖV-Tickets, eines für die Hin- und eines für die Rückfahrt in der 2. Klasse, ausdrucken kannst. Das Bahnticket ist persönlich und nur in Kombination mit der Startnummer gültig. Die Hinreise kann frühestens am Mittwoch, 25. November 2026 erfolgen, die Rückreise spätestens am Sonntag, 29. November 2026.

Vom Bahnhof Bern erreichst du das Startgelände, welches sich auf dem Bundesplatz befindet, in 5 Minuten zu Fuss.
Parkplätze rund um Bern oder in öffentlichen Parkhäusern sind nur beschränkt vorhanden.

Santa-Outfit

Dein Santa-Outfit liegt ab 17:00 Uhr bei der Kostümausgabe auf dem Bärenplatz für dich bereit. Du musst den Outfit-Bon von deiner Startnummer dabei haben.

Gruppen: Wurden die Startnummern gesammelt an den Gruppenchef versandt? Dann muss der Gruppenchef die Kostüme (abgepackt im Gruppensack) beim Gruppenschalter bei der Kostümausgabe abholen.

Ticket für After-Party

Falls du dir im Vorverkauf ein Ticket für die After-Party gesichert hast, kannst du dieses zusammen mit deinem Outfit bei der Kostümausgabe abholen.

Wertsachen

Deine Wertsachen (keine Taschen) kannst du in Schliessfächern auf dem Bärenplatz (Achtung: begränzte Anzahl an Fächern vorhanden) oder im Gepäckdepot der SBB am Bahnhof deponieren.

Informationsstand & Fundgegenstände

Falls du etwas suchst, melde dich am Informationsstand bei Kuoni Bärenplatz (Öffnungszeiten 17:00-21:00 Uhr).
Fundgegenstände können dort abgegeben und abgeholt werden. Ab Dienstag, 1. Dezember kannst du dich per Mail an santarun@ryffelrunning.ch oder an die Nummer 031 952 75 52 wenden.

Festgelände, Start & Ziel

Auf unserem Festgelände auf dem Bären- und Bundesplatz gibt es viel zu entdecken! Der Bundesplatz ist das Herz der Veranstaltung und Ausgangspunkt für jedes Abenteuer.
Gadgets: Du hast die Möglichkeit, dein Outfit individuell upzugraden. Wie wärs mit einem aufblasbaren Kostüm «fette Party»? Am Gadgetstand warten diverse Santagadgets auf dich.
Fun-Stände: Beim Büchsenwerfen kannst du tolle Preise gewinnen oder versuche beim Schokukusswurf-Stand und beim Nüssli-Schätz-Wettbewerb dein Glück.

Sanität

Die Sanität befindet sich auf den Bärenplatz (nähe Bundesplatz). Zudem befindet sich ein weiterer Sanitätsposten in der Kramgasse. Falls du dich verletzt hast, kannst du dich dort melden. Wenn du dich in irgendeiner Weise unwohl fühlst oder wenn du in der letzten Woche krank warst (insbesondere, wenn du an einer fiebrigen Erkrankung gelitten hast) empfehlen wir dir, auf einen Start zu verzichten.

Familien und Kids

Familien starten um 19:00 Uhr. Vor und nach dem Familienplausch durch Bern können Gross und Klein beim Värslikontest auftrumpfen (1. Durchgang um 18:10 Uhr, 2. um 20:30 Uhr). Um 20:00 Uhr startet der Chlouse-Kids-Dance auf dem Bundesplatz.



Next stop: Bern

Enjoy an unforgettable stay at **NH Bern The Bristol.** The ideal place to get to know the city.

nhhotels

nH
HOTELS &
RESORTS

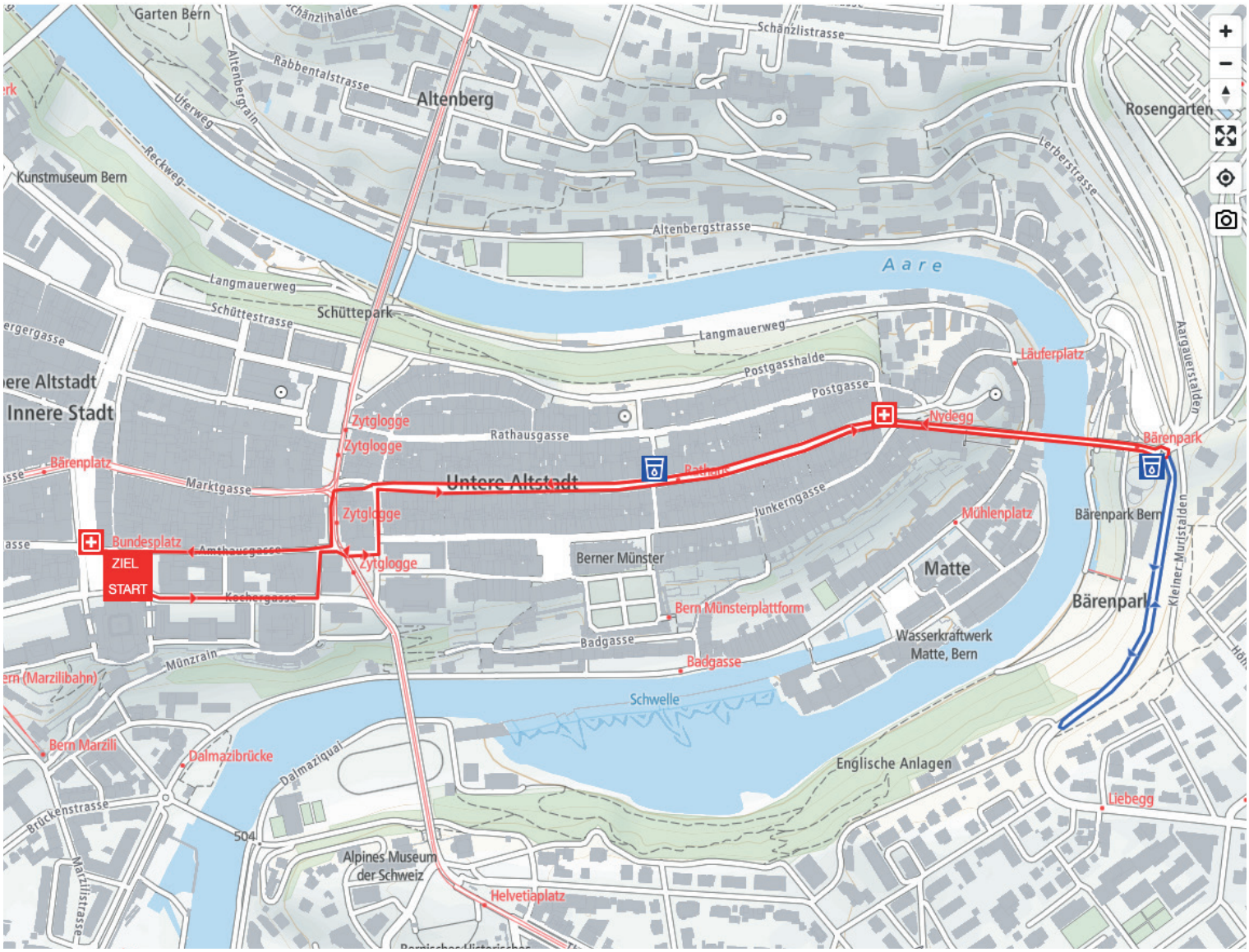
Strecke

Chiller-Chlöis

Die Strecke am Santarun Bern ist perfekt für einen Funrun für Chiller-Chlöis. Während dem Lauf kannst du selber entscheiden, ob du eine Runde über 2,7 km, zwei oder gar drei Runden absolvieren willst. Der Rundkurs bietet eine fantastische Kulisse: Vom Bundesplatz durch die Kramgasse führt die Strecke bis zum Bärengraben. Durch die Gerechtigkeitsgasse kommst du hoch zum Zytglogge und anschliessend zurück zum Bundeshaus.

Ryffel Running-Chlöis

Die Ryffel Running-Chlöis absolvieren eine Runde. Die Distanz der Laufstrecke beträgt 3,333 km. Beim Bärengraben geht es für diese Kategorie aber noch den Muristalden hoch. Bei den Ryffel Running-Chlöis gibt es pro Kategorie einen Zielpreis (GesamtsiegerIn) zu gewinnen.



Charity

Winterhilfe Kanton Bern

Armut in der Schweiz ist oft unsichtbar und bedeutet, dass der minimale hiesige Lebensstandard nicht aus eigener Anstrengung erreicht werden kann. Seit 1932 hilft die Winterhilfe Kanton Bern Armutsbetroffenen mit Leistungen, die entlasten und neue Perspektiven ermöglichen. Die Winterhilfe gibt Betten, Kleider, Einkaufsgutscheine und Schultheks ab und zahlt dringende Rechnungen, z.B. für Arztkosten. Für die Teilnahme am sozialen Leben setzt sich die Winterhilfe ein, indem sie Familien gemeinsame Unternehmungen ermöglicht und die Finanzierung von Freizeitaktivitäten für Kinder übernimmt. Die Winterhilfe ist auf die Solidarität der Schweizer Bevölkerung angewiesen, denn sie finanziert ihre Arbeit zu 100 % mit Spenden.

winterhilfe
Kanton Bern

Morija

Morija ist eine im Wallis ansässige Schweizer humanitäre Organisation, die sich seit über 45 Jahren für vulnerable Menschen in Burkina Faso, Tschad, Kamerun und Togo engagiert. Gemeinsam mit lokalen Partnern entwickeln wir nachhaltige Lösungen in den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Wasser, Bildung, ländliche Entwicklung und humanitäre Hilfe – mit dem Ziel, Menschen langfristig zu stärken und ihre Lebensbedingungen nachhaltig zu verbessern. Unsere Projekte basieren auf Nähe, Vertrauen und dem Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe, damit Veränderungen auch über Generationen hinweg Bestand haben. Mit Ihrer freiwilligen Spende bei der Anmeldung unterstützen Sie konkrete Projekte und schenken besonders verletzlichen Menschen neue Perspektiven. Herzlichen Dank, dass Sie mit Ihrem Lauf ein Zeichen der Solidarität setzen!

morija
HUMANITÄRE HILFE & ENTWICKLUNG

Stiftung Joël Kinderspites

Wenn ein Kind krank oder beeinträchtigt ist, leidet die ganze Familie. Kinder, die besondere Pflege brauchen, stellen Eltern, Geschwister und Angehörige vor hohe physische und psychische Herausforderungen. Das kann gut mit einem nicht enden wollenden Marathonlauf verglichen werden. Mit der Pflege der Kinderspitex zu Hause steigt die Lebensqualität der betroffenen Kinder und zugleich wird das gesamte Familienumfeld unterstützt und entlastet. Die Stiftung Joël Kinderspitex pflegt mit Kompetenz, Qualität und Herz – und das schnell und unkompliziert.

Leider werden viele dringend benötigten Entlastungsleistungen weder von Krankenassen noch von der IV finanziert. Daher sind die durch die Kinderspitex betreuten Kinder und deren Familien auf deine finanzielle Unterstützung angewiesen – so laufen wir gemeinsam für diese Kinder, welche es selbst nicht tun können. Weitere Informationen zu der wertvollen Arbeit der Joël Kinderspitex findest du unter www.joel-kinderspitex.ch.

Stiftung Joël
KinderSpitex

Make-a-Wish

Jedes Jahr erhalten in der Schweiz viele Kinder eine Diagnose, die ihr Leben für immer verändert. Die Freude der Kindheit weicht plötzlich medizinischen Behandlungen und Krankenhausnächten. Ein erfüllter Wunsch gibt diese durch Krankheit gestohlene Kindheit zurück. Es bringt Licht und Freude und hinterlässt einen bleibenden Eindruck in den Herzen der ganzen Familie. Make-A-Wish erfüllt seit über 20 Jahren Herzenswünsche schwerkranker Kinder in der Schweiz und in Liechtenstein. Laufen Sie mit um Wünsche zu erfüllen, weil Hoffnung alles verändert.

Make-A-Wish
SWITZERLAND & LIECHTENSTEIN

Finish

Chlousesack als Finisher-Geschenk

Beim Zieleinlauf erhältst du deinen Santarun-Turnbeutel, mit süssen Überraschungen drin.



Rangliste

Wenn du als Chiller-Chlous möchtest, kannst du nach dem Event deine Zeit und weitere Angaben in die Online-Rangliste eintragen. Dazu scannst du den QR-Code (oder besuchst www.tmxx.ch) und gibst deine Startnummer sowie den Code ein. Du findest deine Angaben auf der Start-nummern-Rückseite. P.S. Santa merkt, wenn du bei der Eingabe schummelst ;-).

Ryffel Running-Chlöis: Die Laufzeit und der Rang in deiner Kategorie wird dir in der Rangliste auf www.santarunbern.ch/rangliste aufgezeigt.



Herzlichen Dank an unsere Partner!

Partner

Stadt Bern

Silberpartner

avec

Hotelpartner

NH BERN THE BRISTOL

Getränkepartner

valais Mineralwasser still

Charity

winterhilfe Kanton Bern

morija Humanitäre Hilfe & Entwicklung

Stiftung Joël KinderSpitex

Make-A-Wish Switzerland & Liechtenstein

Konzept und Realisation

RYFFEL RUNNING

Ryffel Running AG
Neufeldstrasse 1
3076 Worb
Tel. 031 952 75 52
info@ryffelrunning.ch
www.ryffelrunning.ch

Veranstalter
Ryffel Running AG
Neufeldstrasse 1
3076 Worb
T 031 952 75 52
santarun@ryffelrunning.ch
www.santarunbern.ch

Ryffel Running Events

MARKUS RYFFEL'S NACHWUCHSLAUF USTER

Nachwuchslauf, Uster
Die Stars von morgen
www.nachwuchslauf.ch

SCHWEIZER FRAUENLAUF BERN

Schweizer Frauenlauf, Bern
Ein Lauf für die Frauen – ein Fest für alle
www.frauenlauf.ch

GREIFENSEELAUF USTER

Greifenseelauf, Uster
Halber Marathon – ganzes Vergnügen
www.greifenseelauf.ch

SANTARUN BERN

Santarun, Bern
Family, Friends & Fun!
www.santarunbern.ch