SANTARUN BERN
Freitag, 01. Dezember 2023

FAMILY, FRIENDS & FUN

Programmheft Santarun Bern
Herzlich willkommen zum 5. Santarun Bern

SANTARUN BERN



avec

Stadt Bern

ewb

mrs markus ryffel's



Herzlich willkommen zum 5. Santarun Bern

Ho! Ho! Ho! Liebe Santas,
Vielen Dank für deine Anmeldung zum 5. Santarun in Bern. Schon bald steigt der Duft von warmen Käse und heissem Glühwein in deine Nase. Du schlüpfst in dein eigenes Santa-Outfit und machst Bern mit 3000 anderen Chläusen santastisch! Bist du bereit? Wir sind es und freuen uns sehr darauf, dich am Start zu sehen!



Alec von Graffenried,
Stadtpräsident Bern &
Botschafter Santarun

«Es cools Gschänk für d'Stadt Bärn! I freu mi druf, mit tusigä andere Chlöis dä Louf z'bestritä.»

Getränke- und Essensstände

Bei den Getränke- und Essensständen kann nur bar bezahlt werden. Alkohol wird nur an Personen über 18 Jahre verkauft.

Startzeiten

Familien mit Kindern starten um 19:30 Uhr. Alle andere Santas bitten wir, um 20:00 Uhr zu starten. Schnelle Chlöise reihen sich am besten vorne ein, gemütlichere lieber etwas hinten.

Startnummer

Wer sich bis 24.11. angemeldet hat, erhält die Startnummer per Post zugestellt. Spätanmelder holen die Startnummer beim Infostand auf dem Bundesplatz ab 17:30 Uhr ab.

Kleidung

Es ist Winter, also zieh dich warm an. Das Santakostüm kannst du über deiner Jacke tragen.

Keine Zeitmessung

Merke dir deine Zeit auf der LED-Anzeige beim Zieleinlauf, damit du dich mit dieser auf der Rangliste online eintragen kannst.







Programm

17:30	Öffnung Festgelände
ab 17:30	Ausgabe Santa-Outfits, Startnummern oder Spätanmelder
19:00	Warm-up
19:30	Startschuss Familien / Kinder
20:00	Startschuss für alle anderen Santas
20:30	Klausenverslikontest
21:00	Schliessung zur 2. Runde
21:30	Siegerehrung
21:45	DJ ZsuZsu Zielschluss
22:30	Schliessung Wertsachen-depot
23:00	Schliessung Festgelände
ab 23:00	Afterparty im Bierhübeli

Programm

Nicht nur der Santarun ist Programm! Nebst dem Lauf gibt es viele weitere Aktivitäten. Komm also nicht erst um 19:30 Uhr, sondern erkunde das ganze Festgelände...

17:30

Um 17:30 Uhr öffnen wir das Festgelände auf dem Bundesplatz, die Essens-, Getränke- und Vergnügungsstände. Dein Santaoutfit Kannst du direkt auf dem Bundesplatz im Festzelt abholen

19:00

Beim Warm-Up auf dem Bundesplatz kannst du dich etwas aufwärmen, dich an deinen Bart gewöhnen und deinen ersten Glühwein oder Punsch geniessen.

19:30 / 20:00

Um 19:30 Uhr ist es endlich soweit und der 5. Santarun Bern startet. Familien mit Kindern starten am besten um 19:30 Uhr, alle anderen Santas um 20:00 Uhr.
Wir freuen uns, dich am Start zu sehen.

20:30

Um 20:30 Uhr kannst du auf der Bühne dein Versli präsentieren und einzigartige Preise gewinnen! Je kreativer dein Versli ist, desto besser ist dein Preis, welcher der Samichlaus aus seinem Jutesack zieht.

21:00

Um 21:00 Uhr wird die zweite Runde geschlossen.

21:30

Die Siegerehrung beginnt! Bist du der Chlous mit den schönsten Socken, der aktivste Social Media User oder einfach der motivierendste Fan? Es gibt noch weitere coole Preise, welche du dir holen kannst. Deshalb sei pünktlich um 21:30 Uhr vor der Bühne auf dem Bundesplatz.

21:45

Ab 21:45 Uhr kannst du auf dem Bundesplatz das Tanzbein schwingen. DJ ZsuZsu vermischt nicht nur die Klänge der 50er Jahre mit der treibenden Energie elektronischer Musik, sondern lässt diese Elemente regelrecht aufeinander prallen. Dabei geben sich House, Deep House, Electro und Electroswing die Klinke in die Hand. Das Ziel jeder Party ist ein Gewitter, ein Sturm, ein tosender Orkan auf dessen Wellen man reitet und sich dabei ertappt, «Singing In The Rain» zu kreischen.

22:30

Um 22:30 Uhr schliessen wir das Wertsachendepot. Bitte hol deine Schätze bis dann ab, wenn du sie wiedersehen möchtest.

23:00

Um 22:45 Uhr drückt DJ ZsuZsu auf Stopp. So endet schliesslich das ganze Spektakel und das Festgelände auf dem Bundesplatz schliesst um 23:00.

ab 23:00

Nach dem Run ist vor der Party!
Das inoffizielle Ziel vom Santarun ist das Bierhübeli, denn da geht es erst richtig los! Die Party schmeissen die beiden Berner Radiomoderatoren Nik Thomi und Michael Reusser. Die ersten 100 Chläuse erhalten einen Getränkegutsschein für ein Softgetränk oder einen Glühwein.

DJ ZsuZsu lässt nach dem Lauf den Bundesplatz beben und begleitet euch mit Santa-Swing durch die glühweinriechende Nacht.

Alles, was du wissen musst

Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Vom Bahnhof Bern erreichst du das Startgelände, welches sich auf dem Bundesplatz befindet, in 5 Minuten zu Fuss.
Freie Parkplätze rund um Bern oder in öffentlichen Parkhäusern sind nur beschränkt vorhanden.

Startnummer 1

Alle Santas, die sich bis 24.11. angemeldet haben, erhalten die Startnummer per Post zugestellt. Sollte dies nicht der Fall sein, komm bitte am Veranstaltungstag an den Infodesk auf dem Bundesplatz.

Santa-Outfit 2

Dein Santa-Outfit liegt ab 17:30 Uhr Im Festzelt auf dem Bundesplatz für dich bereit. Du musst den Outfit-Bon von deiner Startnummer dabei haben.

Bei Anmeldungen über das Gruppentool werden die Kostüme alle zusammen vom Gruppenchef abgeholt.

Informationsstand & Fundgegenstände 3

Falls du Hilfe benötigst oder etwas suchst, melde dich am Informationsstand, mitten auf dem Bundesplatz. Fundgegenstände können am Infostand abgegeben und bis 23:00 Uhr abgeholt werden. Ab Montag, 04. 12 kannst du dich an die Nummer 031 952 75 52 wenden und über allfällige Fundgegenstände Auskunft erhalten.

Wertsachen 4

Deine Wertsachen (keine Taschen) kannst du mKuoni Reisebüro, Bärenplatz 6, 3011 Bern abgeben. Um deine Wertsachen abzugeben, musst du den Wertsachen-Bon (auf deiner Startnummer) mitnehmen. Das Wertsachendepot ist von 17:30 – 22:30 Uhr geöffnet.

Festgelände, Start & Ziel 5

Auf unserem Festgelände auf dem Bundesplatz gibt es viel zu entdecken! Der Bundesplatz ist das Herz der Veranstaltung und Ausgangspunkt für jedes Abenteuer.

Gadgets, Gadgets, Gadgets... Du hast die Möglichkeit, dein Outfit individuell upzugraden. Wie wärs mit einem aufblasbaren Kostüm «fette Party»? Am Gadgetstand warten diverse Santagadgets auf dich. Nur Barzahlung!

Sanität 6

Die Sanität befindet sich in der Bundesgasse. Zudem befindet sich ein weiterer Sanitätsposten in der Kramgasse. Falls du dich verletzt hast, kannst du dich dort melden. Wenn du dich in irgendeiner Weise unwohl fühlst oder wenn du in der letzten Woche krank warst (insbesondere, wenn du an einer fiebrigen Erkrankung gelitten hast) empfehlen wir dir, auf einen Start zu verzichten.

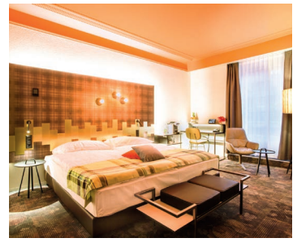


Übernachtungsangebot Bristol 7

Karte







Strecke

Du entscheidest!

Die Strecke am Santarun Bern ist perfekt für einen Funrun. Während dem Lauf kannst du selber entscheiden, ob du eine Runde über 2,7 km, 2 Runden über 5.4 km oder sogar 3 Runden 8,1 km machen willst.

Laufen, gehen, hüpfen

Wir freuen uns, dass du am Santarun dabei bist! Du kannst die Strecke joggend oder gehend, schnell oder langsam zurücklegen. Die Zeit interessiert für einmal niemanden. Uns interessiert, dass du Spass hast.

Bundesplatz

Start, Ziel und Festgelände befinden sich auf dem Bundesplatz, dem Herzen von Bern.

Strecke

Die Strecke bietet eine fantastische Kulisse: Vom Bundesplatz durch die Kramgasse führt die Strecke bis zum Bärengraben. Durch die Gerechtigkeitsgasse kommst du hoch zum Zytglogge und anschliessend zurück zum Bundeshaus.



1 Runde: 2,7 km 2 Runde: 5,4 km 3 Runden: 8,1 km

Start Village Punsch- und Glühweinstände Zuschauer Hingucker Sehenswürdigkeiten Sanität Ziel

Finish

Klausensack als Finisher-Geschenk

Beim Zieleinlauf erhältst du deinen Santarun-Turnbeutel, mit vielen süssen Überraschungen.

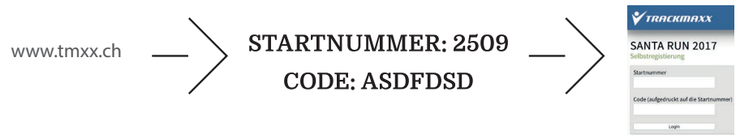


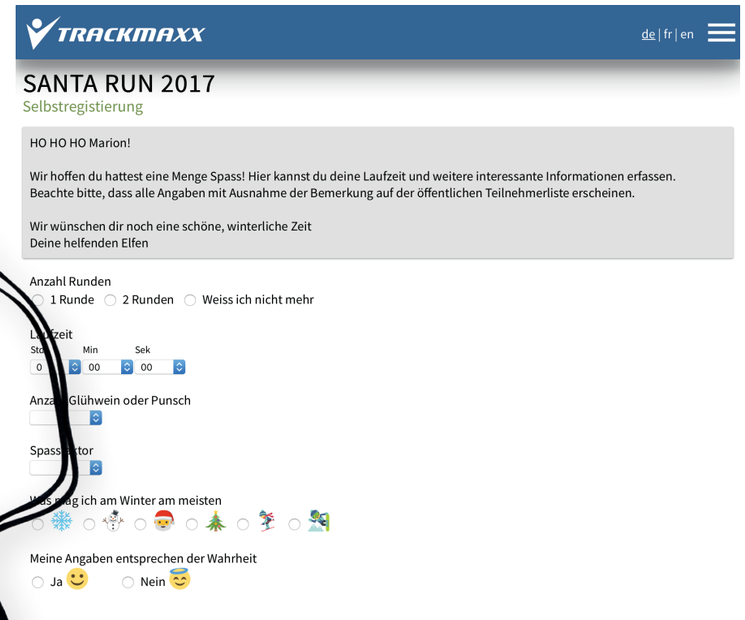
Rangliste

Wenn du möchtest, kannst du nach dem Event deine Zeit und weitere Angaben in die Online-Rangliste eintragen. Dazu scannst du den QR-Code (oder besuchst www.tmxx.ch) und gibst deine Startnummer sowie den Code ein. Du findest deine Angaben auf der Startnummern-Rückseite. P.S. Santa merkt, wenn du bei der Eingabe schummelst ;-)

Beispielvorgang Rangliste







Charity

Veranstalter

Markus Ryffel's AG
Neufeldstrasse 1
3076 Worb
T 031 952 75 52
santarun@markusryffels.ch
www.santarunbern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Das Schweizerische Rote Kreuz vereinigt wie kein anderes Hilfswerk eine Vielfalt von Stärken in den Bereichen Gesundheit, Integration und Rettung unter einem Dach. Die Aktivitäten des Roten Kreuzes haben als Ziel, das Leben, die Gesundheit und die Würde von Menschen in Not zu schützen. Werden auch Sie ein Teil der Rotkreuzbewegung. Als Red Cross Runner verbinden Sie Ihre sportliche Leistung mit einem humanitären Zweck. Melden Sie sich auf actnow.redcross.ch/santarun für eine Sammelaktion an und laufen Sie für Menschen in Not.

Winterhilfe Kanton Bern

Armut in der Schweiz ist oft unsichtbar und bedeutet, dass der minimale hiesige Lebensstandard nicht aus eigener Anstrengung erreicht werden kann. Seit 1932 hilft die Winterhilfe Kanton Bern Armutsbetroffenen mit Leistungen, die entlasten und neue Perspektiven ermöglichen. Die Winterhilfe gibt Betten, Kleider, Einkaufsgutscheine und Schultheks ab und zahlt dringende Rechnungen, z.B. für Arztkosten. Für die Teilnahme am sozialen Leben setzt sich die Winterhilfe ein, indem sie Familien gemeinsame Unternehmungen ermöglicht und die Finanzierung von Freizeitaktivitäten für Kinder übernimmt. Die Winterhilfe ist auf die Solidarität der Schweizer Bevölkerung angewiesen, denn sie finanziert ihre Arbeit zu 100 % mit Spenden.

Laufteam Lila

Das Laufteam Lila besteht aus Läufern unterschiedlichen Niveaus, die sich zusammengefunden haben, um gemeinsam auf die wachsende Problematik des Bauchspeicheldrüsenkrebs aufmerksam zu machen und Geld für die Erforschung des Bauchspeicheldrüsenkrebs zu sammeln. Es werden ebenfalls Walking Aktivitäten angeboten. Auch Nicht-Läufer, die anfeuern und am Infostand helfen sind sehr wichtig. Jeder kann mitmachen!

Der Pankreaskrebs ist eine äusserst tödliche Krebsart, 5 Jahre nach Diagnose leben nur noch ca. 8% der Patienten, die meisten sind schon wenige Monate nach der Diagnose tot. Er wird oft verpasst, auch weil man nicht daran denkt. Die Forschung ist im Vergleich zu anderen Krebsarten um Jahrzehnte zurück. Auch deshalb steigt die Anzahl der Opfer stetig weiter!

Herzlichen Dank an unsere Partner!

Goldpartner

Stadt Bern

Silberpartner

ewb

avec

Charity

Technikpartner

USL Veranstaltungstechnik

Konzept und Realisation

markus ryffel's

Aus dem Ziel heraus, einer breiten Bevölkerungsschicht ganzheitliches Wohlbefinden durch sportliche Betätigung näher zu bringen, ist die Firma Ryffel Running und daraus Markus Ryffel's entstanden. Was einst ganz klein von einem Zweimannbetrieb bewältigt wurde, umfasst heute ein mehrköpfiges Team. Unter ihnen Markus Ryffel.

markus ryffel's GmbH
Neufeldstrasse 1
3076 Worb
Tel. 031 952 75 52
info@markusryffels.ch
www.markusryffels.ch

Santarun, Bern
Family, Friends & Fun!
www.santarunbern.ch

Nachwuchslauf, Uster
Die Stars von morgen
www.nachwuchslauf.ch

Schweizer Frauenlauf, Bern
Ein Lauf für die Frauen – ein Fest für alle
www.frauenlauf.ch

Greifenseelauf, Uster
Halber Marathon – ganzes Vergnügen
www.greifenseelauf.ch

Preise

ewb

Danke an die EWB
Die EWB überreicht 4 Berncity-Gutscheine in verschiedenen Kategorien. Lasst euch überraschen!

Hey Santa, haut Bärn am Loufe!

ewb.ch/jobs

ewb

Happy Winter Days.

Wir sind für dich da.



4x in Bern.

Auch in deiner Nähe.

avec